

中国人民政治协商会议第九届济南市历城区委员会常务委员会工作报告

——2022年2月23日在区政协十届一次会议上

九届区政协主席 寇少杰



各位委员：

我代表政协第九届济南市历城区委员会常务委员会，向大会报告工作，请予审议。

一、五年工作的回顾

过去五年，是历城发展史上极不平凡的五年，也是九届区政协在继承中创新、在实践中发展、各项工作取得丰硕成果的五年。2017年以来，中共中央围绕加强和改进人民政协工作作出一系列影响深远的重大部署，省市区委出台若干制度规定，为推进政协事业发展提供了重要政治保障。九届区政协在区委坚强领导下，坚持建言资政和凝聚共识双向发力，不断完善协商格局，强化监督职能，拓展联谊渠道，提升履职能力，为建设社会主义现代化强国作出了积极贡献。

（一）全面加强党的领导，铸牢履职之基

把党的建设融入履职全过程，是九届区政协工作的鲜明特点。五年来，常委会始终把学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想作为统领政协工作的总纲，全面加强政协党的政治、思想、组织、作风和纪律建设，以党的建设新成果引领政协事业新发展。

思想理论武装持续深化。坚持以主题教育为引领、理论中心组学习为常态、专题培训为特色，构建上下联动、全员参与的学习制度体系。注重突出重点，深入学习贯彻党的十九大和十九届历次中央全会精神，系统研读习近平总书记关于加强和改进人民政协工作的重要论述，扎实推进“不忘初心、牢记使命”主题教育、精心组织党史学习教育，引导广大委员和机关干部坚定信仰信念，不断增强做好政协工作的责任感和使命感。创新学习形式，走进浙江大学、厦门大学、中山大学开办政协讲堂，连续三年开展“重走长征路·重温革命史”红色教育，邀请《文史哲》主编王学典、全国政协理论研究会秘书长原冬平等多位知名专家授课。五年来，共开展理论中心组学习68次，举办政协讲堂12期，组织集中培训2700余人次，实现了本届政协委员多轮次、系统化学习教育。

党的领导机制不断健全。中共历城区委高度重视政协工作，召开政协工作会议，先后颁发加强政协党的建设、深化民主监督、推进政协工作等实施意见。区委书记张军同志多次听取政协党组汇报，就发挥职能优势，助推全区发展提出明确要求；区委副书记、代区长续明同志专程到政协协商平台视察，围绕搭建载体、服务企业提出具体意见。按照区委区政府安排部署，区政协党组切实肩负起党对政协领导的政治责任，把方向、管大局、保落实，自觉依照政协章程履行职能。重大问题主动向区委请示报告，年度协商和民主监督计划提交区委研究，认真履行全面从严治党主体责任，落实意识形态工作责任制，引导委员站稳政治立场，坚定不移跟党走。

党的组织体系全面覆盖。召开政协系统党的建设工作会议，制定党组成员联系专委会、专委会联系界别、党员委员联系党外委员制度，建立政协全会和专项活动临时党组织，推动党的工作与履职工作深度融合。健全党组、总支、支部三级组织体系，在14个街道设立联络室党支部，实现了党的组织对党员委员全覆盖。党的工作对政协委员全覆盖。这些开创性举措，在组织上有力保证了党对政协工作的集中统一领导。

（二）充分发挥人才智力优势，共谋大局之重

过去五年，我区经济社会发展面临诸多机遇和挑战，常委会紧紧围绕“四个历城”总体布局，聚焦党政所需和群众所盼，开展课题调研47项，组织专项视察154次，举办专题协商59场，形成调研报告37份，立案提案882件，反映社情民意信息997篇，在新一轮发展中贡献了政协智慧。

紧扣经济发展精准建言。把助推历城走在前列作为政协工作的重中之重，聚焦产业、载体、营商环境多个领域，持续议政

建言。特别是2017年，借乘济南打造“四个中心”的东风，围绕物流转型升级，深度调研、重点攻关，提出了我区物流业未来发展的目标定位和政策建议，被当年市政府工作报告采纳。为推动建议尽快落地，邀请省市专家对上争取，针对土地、规划、人才问题多次座谈，深入园区企业跟踪视察。在全区共同努力下，陆港大厦、中欧班列、货运中心等一批高端物流载体相继建成，“一核一港两翼多联”的物流格局加速形成。围绕壮大亿元楼宇经济，形成高质量调研报告；围绕优化营商环境，遍访110多家委员企业；围绕临港智造产业园、自贸区重点项目和龙头企业发展，多次邀请政企双方面对面协商，实打实解决问题。针对发展实体经济、建设东部科创走廊、繁荣城市夜经济、破解企业融资难、打造美丽乡村等，开展调研视察，积极助力智造、科创和田园历城建设。

聚焦城市更新谋划良策。让城市更宜居、生活更美好，是全区人民的共同愿望。常委会把助推品质历城作为重要着力点，聚焦城市建设、管理、消费、人文多个维度建言献策。为争创全国文明城市，深入街道社区、公园绿地、三高沿线，开展城市提升系列视察；针对取缔洪楼夜市、打造特色街区、建设口袋公园、老旧小区改造、改善排污管网等提案，会同有关部门集中督办，为我区巩固创城创卫成果、创建文明典范城市作出了积极贡献。认真践行习近平总书记提出的“绿水青山就是金山银山”的发展理念，组建专班，就拆违拆临、河道整治、绿化管护、山体公园、城乡环卫等工作，持续开展民主监督。为了留住城市化进程中的乡愁记忆，就保护非物质文化遗产、传承村落历史文化进行专题协商，相关建议纳入全区“十四五”规划。

情系民生福祉躬身实践。深入贯彻以人民为中心的发展思想，将“为民”二字贯穿政协各项工作。特别是把每年群众关心的大事要事，列入常委会年度工作要点，集中力量推动解决。围绕推进“教育集团+优质学区”改革，开展监督性调研，建议报告得到区委书记张军同志批示，有关部门认真落实，全力打造高质量教育的历城品牌。为彻底解决被征地居民保障问题，牵头华山保障房招商运营，规划产业园区及特色楼宇10个，注册企业545家，走出了一条“政府监管、集体所有、托管经营、收益统一分配”的新路子。围绕市域社会治理，治霾治污治堵、养老就医就学，每年开展多项视察。为助力打赢脱贫攻坚战，深入18个贫困村实地考察；协调资金210多万元，助力包村点脱贫；引导委员开展结对帮扶、捐资助学活动，以实际行动诠释了人民政协为人民的本色。

投身疫情防控担当作为。突出其来的新冠肺炎疫情，对我区社会治理能力带来重大考验。危难时刻，常委会坚决贯彻落实区委部署，同全区人民一道，携手共克时艰。在疫情防控最吃紧的几个月，班子成员和政协机关下沉一线，开展全面督导，日夜盯靠现场；医药、化工、服装行业的委员企业开足马力，生产、转产、调配防疫物资；广大委员守望相助，捐款捐物1150多万元，充分展现了政协担当和委员力量。为打好稳增长、促发展的反击战，牵头抓好返城务工人员中转站工作，集中走访120多家民营企业，协调落实扶持政策，打通上下游产业链，解决用工难题。委员企业克服困难，带头复产，为全区经济企稳回升做出了应有贡献。

（三）立足人民政协性质定位，广辟协商之径

五年来，常委会牢牢把握政协作为专门协商机构的性质定位，立足实际，潜心思考，拓展形成了融合多种方式、独具历城特色的协商体系。

打造专业化商量平台。深入贯彻习近平总书记“有事好商量、众人的事情由众人商量”的重要思想，创新搭建了商量在历城、亲商沙龙、双月协商“三位一体”协商平台。商

量在历城、面向基层社区，侧重群众身边的热点问题，开展体验式调研和现场商量，通过电视专题片广泛传播，推动各界达成共识。亲商沙龙，面向驻区企业，侧重发展的难点堵点，邀请政企双方品茶香、话发展，推动合作共赢。双月协商，面向政府和职能部门，侧重全区重点工作，邀请专家和界别委员献计献策。五年来，围绕城乡绿化、食品安全、传承家风、法律顾问进社区、三大堆治理等，制作播出商量在历城14期；围绕科技创新、楼宇经济发展、应急物资储备、生活垃圾分类、电动车充电安全、青少年爱眼护眼等，举办双月协商12次；围绕项目招商、落地和企业发展，组织亲商沙龙活动54次。三大平台相辅相成，涵盖委员、专家、群众、媒体各个层面，采取“会场+现场”“集中+分散”“线上+线下”多种方式，使政协商量延伸到全区经济社会发展的方方面面。几年来的商量实践，得到各级领导的充分肯定和社会各界广泛赞誉。我区政协先后两次在全市作典型发言，全国和省媒体专程采访报道，《人民政协报》《联合日报》《济南日报》多次在重要版面推广经验。

构筑组织化监督格局。以助推全区重点任务落实、重点项目建设为目标，以驻会常委为主体，组建专项小组，推动政协监督走进基层，走到社会治理第一线。先后围绕一次办成改革、道路建设管理、生态旅游样板村、养老服务中心、公共卫生体系、村居两委换届等，开展22项监督。各界别委员充分发挥专业优势，深入现场，摸准情况，分析原因，以《民主监督意见书》的形式，提出对策建议。区委区政府高度重视政协监督工作。每年年初，区委常委会议专题研究政协年度监督计划；对政协监督意见，区委区政府主要领导先后15次作出批示，安排落实，有力推动了相关工作开展。

完善规范化提案机制。坚持质量标准，在提案办前办中办后各个环节，健全形成了“提、交、办、督、评”工作机制。邀请几大班子领导开展高层协商，将提案纳入部门年度考核，推动了形成了提案工作“一盘棋”思想。坚持因案施策，通过主席会议或委员牵头督办、提办双方归类督办、多个部门联合督办、持续开展“回头看”等活动，有力促进了提案落实。特别是将提案监督同媒体监督有机结合，通过电视、报刊、网站、微信等形式，开展“提案四公开”；组织提案单位和提案人，进行双向评议，实现了提案工作的质效双升。五年来，提案数量由每年160件提升到239件，立案率由78.8%提升到91.6%，落实率由53.5%提升到65.7%，提案工作的方法更加成熟，成效更加显著。

（四）坚持团结民主主题，汇聚同心之力

在推动历城改革发展的历史进程中，每一份力量都不可或缺。五年来，常委会始终高举大团结大联合的旗帜，不断拓展渠道，密切交流，在重点工作中寻求最大公约数，画出最大同心圆，努力汇集共襄发展的强大正能量。

充分发挥党派作用。政协重要会议活动注重吸纳党派、团体和无党派人士参加，重点提案、大会发言、专项监督优先安排党派委员，定期组织驻区的省市政协委员和党派团体开展专项视察。在政协平台上，党派委员不忘合作初心，联合开展联谊活动；围绕基础教育、法治建设、网络车管理等，有关党派在市政协作大会发言，22条社情民意信息被全国政协和党派中央采纳。五年来，党外委员中，860人次参与调研视察和商量活动，71人担任专项监督员和特邀信息员；提交提案546件，反映社情民意信息578条，在服务大局中彰显了智慧力量。

广泛开展主题活动。建区30周年之际，隆重举办“恢宏华彩满金秋”文艺演出；为纪念改革开放40周年，多方征集史料，筹办书画摄影展；新中国和人民政协成立70周年之际，举办“与祖国同行·与时代共进”委员主题讲述；为庆祝党的百年华诞，收集整理历城老共产党员革命事迹，编辑出版《永远跟党走》。这些形式多样的主题活动，多角度勾画我区发展进程中的历史瞬间，全景展现现代化建设的宏伟画卷，倾情回顾政协组织发展壮大的峥嵘岁月，区几大班子领导和各界人士共聚一堂，进一步凝聚起社会各界携手前进的强大精神动力。不断拓展政协朋友圈，与浙江、江苏、西藏、湖南、甘肃等37家地方政协建立友好往来，邀请澳门企业代表团来历城考察，为扩大我区影响，促进双招双引作出了积极贡献。

大力传扬历城故事。高标准打造全省首家区县政协文史馆，通过762件实物和视频影像，集中展示人民政协制度在历城的生动实践，生动呈现了历届政协服务中心大局的履职成果。2020年建成以来，130多家单位、3200余人次前来参观，成为县域政协工作的交流平台，党史学习教育的重要阵地。充分发挥文史资料“存史、资政、团结、育人”的社会功能，出版发行《历城县乡土调查录》《消失的村落记忆》等4部文史书籍，总计120余万字。精心制作《季风吹拂》《我的历城·我们的城》宣传片。这些丰富的馆藏和史料，为延续文化血脉、建设本土文化、展现我区发展成就发挥了重要作用。

（五）强化政协自身建设，高扬奋进之帆

常委会牢记新时代政协工作的使命要求，以打造“为民政协、务实政协、开放政协”为目标，着力加强政协委员和机关干部“两支队伍”建设。为提升履职效能，探索完善“1631”总体思路，即每年坚持一条主线、开展六项调研、组织三次主题活动、创新一项工作。在政协系统，先后开展“作风建设年”“能力提升年”“工作落实年”活动。围绕党建引领，教育培训、联系走访、量化考核、激励奖惩，出台19项制度，打造14个基层“委员之家”，建立街道商量工作室，形成了运行规范、覆盖全面、协同高效的工作机制，推动政协事业实现了高质量发展。

二、主要工作体会

回顾过去五年的政协工作，我们以忠诚践行使命，以行动兑现承诺，以成果诠释担当，凝结着全体政协委员的辛勤劳动。

最值得铭记的是，我们始终坚持党的领导这一根本政治原则。集中表现为，把拥护“两个确立”、做到“两个维护”作为最高政治原则，毫不动摇地在政协工作中全面贯彻执行党的决策部署。坚决维护区委领导，全力支持政府工作，切实做到与区委区政府思想同心、目标同向、行动同步，使政协工作始终沿着正确的方向前进。

最让我们感动的是，政协开展工作的环境越来越好。历任区委区政府主要领导主动给政协出题目、交任务，参加协商座谈，阅批建言成果，理顺体制机制，配强工作力量，保障活动经费，及时解决政协工作中的困难和问题。各街道部门认真采纳政协建议，办理委员提案，对政协知情明政、调研协商给予大力支持。全区上下形成了区委重视、政府支持、政协主动、各方参与的良好局面。

最令我们难忘的是，政协成为一个团结和谐的大家庭。五年来，班子成员相互尊重、体谅包容，结下了深厚友谊；各民主党派和人民团体合作共事，积极参政，彰显了独特优势；各界别委员民主协商、各展所长，展现了时代风采；机关干部相互协作、奋发有为，践行了使命担当。大家心往一处想、劲往一处使，呈现出团结合作、活跃有序的浓厚氛围。

最让我们欣慰的是，政协事业在探索创新中积累了有益经验。我们继承历届政协优良传统，把握时代脉搏，紧扣主责主业，进行了一些探索和尝试。主要体现在，立足人才智力优势，以课题为纽带，调动各方智慧，为推进省會现代化强国服务；立足政协商量职能，不断丰富履职载体，为广大委员施展才华提供更多舞台；立足包容各界的优势，广泛开展主题活动和联谊交流，最大限度地激发全区上下干事创业的斗志和激情。这些做法，使政协工作的开放度更大、参与率更高、凝聚力更强。

最令我们振奋的是，政协履行职能的成果更加丰硕。五年来，我们牢固树立精品意识，自我加压、奋楫争先，工作不求面面俱到，但求精益求精；不做表面文章，努力求真务实，确保政协工作每年都有新亮点、新成效。2018年，成功创建省级文明单位；连续五年蝉联省市政协宣传工作和反映社情民意信息先进集体；作为全省区县政协唯一代表，提案经验被省委办公厅推广；作为全市唯一区县，连续两次荣获省政协优秀文史书刊一等奖。实践证明，只有深耕特色、擦亮品牌，才能确保政协政治上有地位、事业上有作为，永葆政协事业的生机和活力。

各位委员，过去五年，我们牢记使命，认真履职，务实工作，圆满完成了各项任务。成绩的取得，是中共历城区委高度重视和坚强领导的结果，是区人大、区政府等几大班子大力支持和鼎力支持，是历届区政协继往开来、接续奋斗的结果，凝聚了各民主党派、人民团体、无党派人士和广大委员的智慧心血。在此，我代表九届区政协常委会，表示崇高的敬意和衷心的感谢！

回顾九届区政协工作，在协商平台建设、界别作用发挥、民主监督实效方面，还需要进一步深化拓展；政协工作的制度化、规范化、程序化建设，还有待进一步探索和改进。

三、今后工作建议

历城区第十五次党代会，绘就了我区未来发展的宏伟蓝图，全区人民踏上了向省社会主义现代化强国进军的新征程。站在新的历史起点，政协组织的舞台更加宽广，责任更加重大。为此，提出如下建议：

（一）维护核心，在坚定政治方向上彰显新作为。要把学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想作为首要政治任务，认真落实“第一议题”制度，在学思践悟中，不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力，坚决捍卫“两个确立”，做到“两个维护”。要深入贯彻落实区党代会精神，紧紧围绕区委中心大局，审视和谋划政协工作，引导政协参加单位、广大委员和机关干部，把智慧和力量凝聚到区委区政府决策部署上来，夯实团结奋斗的共同思想政治基础。

（二）聚焦中心，在服务发展大局上展现新担当。区党代会科学分析形势机遇，提出了构建“4433”推进体系的总体部署。这是未来历城发展的总航标。要按照区委要求，锚定“省会社会主义现代化强国”这个目标，聚焦群众日益增长的美好生活需要，发挥政协优势，多进谏言，多谋良策，多出实招。要巩固和发展最广泛的爱国统一战线，加强同党派、团体和各族各界人士的团结合作，广交朋友，传播共识，为推动我区经济社会发展献计出力。

（三）恪守初心，在提升履职能力上树立新形象。要着力加强政协自身建设，旗帜鲜明讲政治，持之以恒强能力，坚持不懈转作风，更好地发挥政协“重要阵地”“重要平台”“重要渠道”作用。要进一步加强政协委员队伍建设，优化服务，强化管理，切实打造一支“懂政协、会协商、善议政，守纪律、讲规矩、重品行”的政协队伍。政协机关要充分发挥服务保障作用，立足岗位，履职尽责，推动各项工作在新的起点上实现新发展。

各位委员，新时代赋予新使命，新征程呼唤新作为。让我们紧密团结在以习近平总书记为核心的党中央周围，在中共历城区委的坚强领导下，踔厉奋发，勇毅笃行，在建设省会社会主义现代化强国的征程上，书写人民政协事业的新篇章！

健康的生活方式是抗炎“武器”

“人体是非常复杂的，而且任何疾病的发生都是多方面原因共同促成的。因此抵御疾病，光靠吃“抗炎食物”是不够的。”王昆表示，要想更好地抗炎，改正如熬夜、吸烟等不良的生活习惯也是非常重要的，因为这些习惯会造成血液中的炎性细胞因子增多。

此外，人的心理健康对身体健康也会造成很大影响，如果长期处于压力之下，伴随抑郁、焦虑、忧愁等情绪，也容易增加人体内的炎症水平、降低免疫能力。“要学会适应环境，保持积极乐观的心态，免疫力才可以更好地发挥它的作用，抵抗炎症。”王昆说。

“同时，不要忽视自身已有的炎症疾病，比如胃炎、肝炎、肠炎等。”王昆解释，有溃疡性结肠炎、克隆氏结肠炎的患者，其患大肠癌的风险会明显增加；长期乙肝、丙肝病毒携带者患肝癌的风险比普通人高很多。

“总之，无论是之前大火的生酮饮食，还是最近蹿红的抗炎饮食，我们不要被各种新奇的饮食名称所吸引，而要明白饮食最终要追求的是健康和多样化。”王昆强调，而健康饮食又是健康生活方式的一部分，在保证健康饮食的同时，我们还要养成良好的生活习惯，如规律作息、坚持运动等，这些都有助于抵御慢性低度炎症。（来源：中国经济网）

我们不要被各种新奇的饮食名称所吸引，而要明白饮食最终要追求的是健康和多样化。在保证健康饮食的同时，我们还要养成良好的生活习惯，如规律作息、坚持运动等，这些都有助于抵御慢性低度炎症。

作为美食大国，中国人在吃方面格外讲究。最近，在社交媒体上许多美食博主都开始介绍一种新的饮食方式——抗炎饮食，声称采用这一饮食方式可增强人体免疫力、降低炎症感染风险，甚至可以减少患癌概率。

中国抗癌协会肿瘤康复与姑息治疗专业委员会副主委、天津医科大学肿瘤医院营养科主任医师王昆在接受科技日报记者采访时表示，不要过分迷信某种特定的饮食方式，多样化的饮食方式以及健康的生活方式才是抵御疾病的最好“武器”。

慢性低度炎症是健康隐形“杀手”

适度的炎症反应是机体抵御外界病原体入侵与清除自身坏死组织的一种正常生理反应，因而对人体是有益的。

“但持续性炎症不可避免地会给机体带来损伤。在日常生活中，常见的炎症，如牙齿发炎、伤口发炎等，都属于急性炎症。”王昆介绍，不过抗炎饮食要抗的炎症并不是这种急性炎症，而是慢性低度炎症。慢性低度炎症是机体在特定免疫原的长期、低剂量刺激下，呈现的非特异性、可持续存在的低度炎症状态。

抗炎饮食走红，但给身体消炎光靠吃还不够

慢性低度炎症与急性炎症有相似之处，又有所不同。

急性炎症来去匆匆，当病原体被消灭后，炎症很快就能消退。但是持续、稳定、低度的炎症刺激存在时，炎症就会成为一种慢性持续损害而影响周围组织的状态，最终能导致严重的组织损伤，造成一个或多个器官的损害。

“肿瘤坏死因子α、白介素-1和C反应蛋白(CRP)等都是促炎细胞因子，这些细胞若长期超标分泌，就会使机体处于弱“免疫应激”状态。人体长期浸淫在这种环境中，会产生诸多不良影响，还会提升患心脑血管疾病、癌症、糖尿病、自身免疫性疾病和神经系统疾病等重大病症的概率。”王昆进一步解释，比如慢性低度炎症能造成DNA损伤，引起DNA的突变，从而导致癌症的发生。此外，在动物模型中已被证实，某些炎症因子可以促进动脉粥样硬化和血栓的形成。

慢性低度炎症难以被人察觉感知，而且也并不易通过常规体检发现，因此慢性低度炎症又被称为人类健康的“隐形杀手”。

饮食与慢性低度炎症息息相关

“饮食结构的确实与慢性低度炎症息息相关。”王昆介绍，人每天吃饭，肠道在代谢过程中，就会产生炎性递质。如果摄入高脂肪和高脂肪的食物，炎性递质就会过度表达，进而导致炎症出现。有些物质，比如ω-3多不饱和脂肪酸，就可以抑制前列腺环氧化酶的表达，具有抗炎作用。

资料显示，富含饱和脂肪、糖、盐等纤维水平较低的食物在进入肠道后，可诱发炎症和自身免疫反应，这类食物被称为“促炎食物”。而有些食物能改善人体中的炎性生物标志物水平，有助于减轻人体炎症，因此被称为“抗炎食物”。

“像绿叶蔬菜、水果以及一些全谷物，它们富含维生素C、维生素E和矿物质元素硒等抗氧化营养素，这些营养素可增强机体的免疫力，进而减缓慢性炎症的发展速度。同时，它们还含有大量食物纤维，有助于降低血液中某些炎性细胞因子的数量。”王昆说，这样的食物就可被归为“抗炎食物”。